



OFFENE  
HILFEN

# SCHULUNGEN 2024/1

für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

# Der Wegweiser für Ehrenamtliche

- alle Details zur Vergütung, zum Versicherungsschutz, Datenschutz und Deinen Verantwortlichkeiten
- alle Abläufe in unseren verschiedenen Einsatzfeldern

Gerne kannst Du Dir einen gedruckten Wegweiser bei uns im Büro abholen!



**Der Wegweiser steht online in unserem Download-Bereich für Ehrenamtliche zur Verfügung:**

➔ [www.lhnbg.de/informieren/familie/familien-unterstuetzung/fuer-mitarbeiterinnen](http://www.lhnbg.de/informieren/familie/familien-unterstuetzung/fuer-mitarbeiterinnen)



## Anmeldungen



**Anmeldungen oder Fragen an:**

Telefon: 09 11/ 58 79 37 - 61

Fax: 09 11/ 58 79 37 - 65

E-Mail: [offene-hilfen@lhnbg.de](mailto:offene-hilfen@lhnbg.de)

### Impressum

Herausgeber:  
Offene Hilfen - Lebenshilfe Nürnberg e.V.  
Verantwortlich: Sabine Hafner, Andreas Schönberger

Unsere Arbeit wird gefördert von



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



# Liebe Mitarbeiter\*innen,

wir freuen uns Euch das neue Schulungsprogramm vorstellen zu dürfen. Im Jahr 2024 setzen wir in den Offenen Hilfen auf Themen, die Euch im Alltag besonders begegnen.

Im Februar werden wir uns intensiv mit dem Umgang mit Stress auseinandersetzen, im März steht der Umgang mit Konflikten im Fokus und im April werden wir uns mit schwierigen Situationen beschäftigen, die im Ehrenamt auftreten können.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den einzelnen Einsatzbereichen der Offenen Hilfen. Wir möchten Euch die Möglichkeit geben, Euer Wissen in den einzelnen Tätigkeitsbereichen zu vertiefen.

Besonders möchten wir zudem auf unsere E-Learning Schulung hinweisen. Diese umfasst 20 Unterrichtseinheiten und bietet Euch wichtige Informationen zur Begleitung von Menschen mit Behinderung. Bitte meldet Euch bei Interesse an der Schulung bei uns!

Wir freuen uns auf zahlreiche interessierte Teilnehmer\*innen!

Euer Team der Offenen Hilfen

---

## Ständige Fortbildungsangebote

- Rettungsschwimmer-Kurs
  - Erste-Hilfe-Kurs
  - Kinder mit „Diabetes mellitus Typ 1“
- Diese Kurse können jederzeit in Rücksprache mit uns absolviert werden.

# Aufsichtspflicht und Haftung

Wo beginnt in der (Zusammen-) Arbeit mit Menschen mit Behinderung die Aufsichtspflicht und wo endet sie?

Und wie ist das dann mit den Wünschen und der Selbstbestimmung vereinbar?

Was ist Haftung? Wer haftet, wenn mal etwas passiert?

Aufsichtspflicht und Haftung sind für die Sicherheit der Menschen, die Du begleitest und für Dich selbst sehr wichtige Themen.

In diesem Seminar erfährst Du alles was Du dazu wissen musst.

Dazu haben wir viel Zeit für Deine Fragen aus der Praxis und alle notwendigen Informationen eingeplant.

Unser Ziel ist es, dass Du mit einem guten, sicheren Gefühl

Menschen mit Behinderung assistieren kannst. Auch ist es uns

wichtig, dass Du genau weißt, worauf Du achten musst und

was der Gesetzgeber von Dir erwartet.



**Mittwoch, 31.01.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**Online-Veranstaltung:**

Den Link zur Online-Schulung erhältst Du mit der Anmeldebestätigung.

Referentin

Annafrid Staudacher  
Integral e.V.

Anmeldeschluss

22.01.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Gelassen und sicher im Stress

Was bedeutet „Stress“, wo kommt er her, was macht er mit uns und welche Strategien kann man erlernen, um den Alltag gelassener und entspannter zu erleben? Alexandra Adamo, Entspannungspädagogin informiert, zeigt Lösungen auf und stellt unterschiedliche Entspannungsmethoden vor, die es ermöglichen, besser mit Belastungen umzugehen und Ruhe zu finden, Körper und Geist zu entspannen und gleichzeitig wieder mehr Energie zu spüren.

---

Feb

---



**Samstag, 03.02.2024**

10 Uhr bis 12 Uhr



**M107**, Geschäftsstelle der Lebenshilfe  
Muggenhofer Str. 107, 90429 Nürnberg

---

Referentin	Alexandra Adamo Entspannungspädagogin
Anmeldeschluss	26.01.2024
Teilnahmevergütung	15 €

# Epilepsie Grundlagenschulung

Feb

In den Offenen Hilfen trifft man immer wieder auf das Thema Epilepsie.

Diese Schulung umfasst Informationen zu:

- Anfallsformen
- Ursachen und Auslösern
- Diagnostik, Behandlungsmethoden und Hilfsmittel
- Fragen zum rechtlichen Umgang mit Betroffenen in Institutionen oder am Arbeitsplatz

Je nachdem, in welchen Bereichen/Einrichtungen/Institutionen die Teilnehmer\*innen der Grundlagenschulung arbeiten, besteht eventuell die Möglichkeit, sich in Kleingruppen auszutauschen.



**Donnerstag, 22.02.2024**

14 Uhr bis 16:30 Uhr



**Online-Veranstaltung:**

Den Link zur Online-Schulung erhältst Du mit der Anmeldebestätigung.

Referent\*in

Kerstin Kählig und Bernhard Köppel  
Rummelsberger Diakonie

Anmeldeschluss

15.02.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Stille Not! - Film-Abend

## Depressionen bei Menschen mit geistiger Behinderung

Der Film zeigt uns die Geschichten von 3 Menschen mit einer Depression. Es wird gezeigt, wie Krisen bewältigt werden.

Wie sich eine Depression zeigt, wenn Menschen nicht sprechen. Angehörige erzählen, wie sie mit der Diagnose umgegangen sind. Unterstützer\*innen zeigen, wie sie helfen und begleiten.

Depressionen können überwunden werden.

Dieser Film ermutigt dazu, über das Thema offen zu sprechen.

Depression bei Menschen mit geistiger Behinderung muss ernst genommen werden.

Nach dem Film sprechen wir mit einer Expertin.

Sie ist Psychotherapeutin und hat viel Erfahrung.

---

Mrz

---



**Dienstag, 12.03.2024**

18 Uhr bis 20 Uhr

offen für  
Ehrenamtliche,  
Nutzer\*innen  
und Eltern



**Casablanca Kino**

Brosamer Str. 12, Nürnberg

---

Anmeldeschluss

05.03.2024

Teilnahmevergütung

Wir übernehmen den Eintrittspreis ins Kino.

# Urlaubsreisen bei den Offenen Hilfen

Mrz

Du möchtest einmal bei einer unseren Urlaubsreisen mitfahren? Du hast Lust auf Reisen und willst mit unseren Teilnehmer\*innen neue Städte und Länder entdecken?

Du warst aber noch bei keiner Reise dabei und kannst dir darunter nicht viel vorstellen?

Dann bist du bei dieser Fortbildung genau richtig.

Folgende Fragen werden wir an diesem Abend thematisieren:

- Wie ist der Ablauf bei einer Reise?
- Welche Vorkenntnisse brauche ich?
- Welche Aufgaben kommen auf mich zu?
- Was machen wir bei einem Notfall?
- Wo geht es hin?

Wir freuen uns auf jeden, der an diesem Abend zu uns kommt.  
Die Fortbildung ist für alle.



**Mittwoch, 13.03.2024**

18 Uhr bis 20 Uhr



**M107**, Geschäftsstelle der Lebenshilfe  
Muggenhofer Str. 107, 90429 Nürnberg

Referentinnen

Tina Volkert und Nina Kränzlein  
Offene Hilfen, Freizeit-Bereich

Anmeldeschluss

05.03.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Konflikte ansprechen und lösen

Konflikte sind ein natürlicher Bestandteil unseres Lebens, doch wie wir damit umgehen, kann den Unterschied ausmachen. In den Offenen Hilfen gibt es verschiedenste Situationen, in denen es zu Missverständnissen, Missmut und Reibungen kommen kann. Sei es zwischen Ehrenamtlichen, mit Angehörigen, mit Hauptamtlichen oder aber auch mit Nutzer\*innen.

---

Mrz

---

Es ist wichtig zu verstehen, dass Konflikte nicht nur belastend und kräftezehrend sein müssen. Mit dem richtigen Handwerkszeug können Konflikte auch als Chance zur persönlichen Weiterentwicklung dienen. Sie können auch zur Stärkung zwischenmenschlicher Beziehungen genutzt werden.

Bei der Veranstaltung besteht die Möglichkeit eigene Situationen zu besprechen und mögliche Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.



**Donnerstag, 21.03.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**Sky54**, Fahrradstraße 54, Nürnberg

---

Referent

David Förster  
Berater, Coach, Mediator

Anmeldeschluss

14.03.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Gemeinsam kommen wir weiter...

## **Erfahrungsaustausch mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen der Offenen Hilfen**

Du bist in den Offenen Hilfen und stellst Dir Fragen wie:

- Was könnten wir in der Familien-Unterstützung gemeinsam unternehmen?
- Wie gehe ich mit der schwierigen Situation von letzter Woche um?
- Haben andere Mitarbeiter\*innen vielleicht schon ähnliche Erfahrungen gemacht?
- Hätten sie eventuell noch Tipps und Tricks für mich?

An diesem Abend hast Du die Möglichkeit diese Fragen zu stellen und in den Austausch mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen der Offenen Hilfen zu gehen. Vielleicht hast Du auch Fragen/ Kritik oder Anregungen zu Deiner Mitarbeit bei uns?

Die hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen aus der Familien-Unterstützung stehen Dir mit Rat und Tat zur Seite.

Gemeinsam kommen wir weiter und finden eine Lösung!



**Dienstag, 16.04.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**Offene Hilfen**

Rosenplütstr. 2, 90439 Nürnberg

**Referentinnen**

Wiebke Lanfer und Lisa Hahn  
Offene Hilfen, Familien-Unterstützung

**Anmeldeschluss**

01.04.2024

**Teilnahmevergütung**

Es gibt Pizza und Getränke

Apr

# Info-Abend: Mit Freude gesund leben

Jeder Mensch will ein gutes Leben haben. Für ein gutes Leben ist es wichtig, gesund zu sein. Wer ungesund lebt, kann schneller Krankheiten bekommen. Zum Beispiel Diabetes. Oder das Herz wird krank. Krankheiten machen das Leben schwer. Man kann viele schöne Dinge nicht mehr machen. Vielen Menschen ist ein gesundes Leben wichtig. Für ein gesundes Leben kann jeder selbst etwas tun.

---

Apr

---

Beim Info-Abend geht es um das Thema der Gesundheit. Bewegung und das richtige Essen sind wichtig für die Gesundheit. Frau Herzog ist bei der AOK für das Thema Ernährung zuständig. Sie gibt uns Tipps, wie man lecker und gesund essen kann. Und wie wir einfache Bewegungsübungen machen können. So bleiben wir gesund!



**Dienstag, 23.04.2024**  
18 Uhr bis 20 Uhr



**Sky54**, Fahrradstraße 54, Nürnberg

offen für  
Ehrenamtliche,  
Nutzer\*innen  
und Eltern

---

Referentin	Frau Herzog AOK
Anmeldeschluss	16.04.2024
Teilnahmevergütung	15 €

---

# Schwierige Situationen

## ... in der Begleitung von Menschen mit Behinderung

Situationen und Menschen, die uns heraus- bzw. überfordern, können uns das Ehrenamt in den Offenen Hilfen erschweren.

Dieser Abend dient dem Erfahrungsaustausch und der gemeinsamen Entwicklung von Ideen, wie wir uns in diesen Situationen gut verhalten können. Diese Veranstaltung richtet sich sowohl an neue, als auch an Mitarbeiter\*innen, die schon einmal oder mehrmals an dieser Veranstaltung teilgenommen haben.

Apr



**Donnerstag, 25.04.2024**

19 Uhr bis 21 Uhr



**M107**, Geschäftsstelle der Lebenshilfe  
Muggenhofer Str. 107, 90429 Nürnberg

Referent

Bernd Moser  
Pro Prävention e.V.

Anmeldeschluss

18.04.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Demenz - Info-Abend

„Demenz“ - dieser Begriff taucht immer wieder in der Assistenz auf und oft nutzen wir ihn ganz selbstverständlich.

Aber weißt Du wirklich, was es bedeutet, dement zu sein?

Was passiert denn, wenn ein Mensch an Demenz erkrankt?

Auf diese Fragen wollen wir an diesem Abend Antworten anbieten.

Zudem erfährst Du, auf was Du in der Begleitung achten solltest, wenn z.B. Denken, Orientierung und Lernfähigkeit zunehmend bei Nutzer\*innen nachlassen. Oder sich die Persönlichkeit verändert und Emotionen die Menschen überschwemmen.

Wir freuen uns sehr, dass Frau Schneider - eine erfahrene Sozialpädagogin mit gerontopsychiatrischen Schwerpunkt - Dir eine fundierte Einführung geben wird und dabei gerne auf Deine Erfahrungen und Fragen eingeht.

---

Mai

---



**Donnerstag, 02.05.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**OBA INTEGRAL e.V.,**

Vogelweiherstraße 20, Nürnberg

---

Referentin

Frau Schneider  
INTEGRAL e.V., Sozialpädagogin mit  
gerontopsychiatrischem Schwerpunkt

Anmeldeschluss

19.04.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Teamleitung im Freizeitbereich

## Wir suchen neue Teamleitungen

Du möchtest aktiver im Freizeitbereich mitwirken und Dich gestalterisch einbringen? Du arbeitest gerne im Team und möchtest neue Erfahrungen sammeln? Dann melde Dich an und erfahre mehr über Teamleitungen im Freizeitbereich. An diesem Abend geht es um Euch.

Wir möchten mit Euch ins Gespräch kommen und gehen folgende Fragen nach:

- Wie werde ich Teamleitung?
- Brauche ich Vorkenntnisse?
- Welche Aufgaben übernimmt eine Teamleitung?
- Welche Verantwortung habe ich?
- Worauf legen die Offenen Hilfen wert?
- Welche Probleme können auftreten?

Dieser Abend ist für alle, die Interesse am Thema Teamleitung haben und sich in der neuen Rolle ausprobieren wollen.



**Donnerstag, 16.05.2024**

18 Uhr bis 20 Uhr



**Offene Hilfen**

Rosenplütstr. 2, 90439 Nürnberg

Referentin

Raluca Văth  
Offene Hilfen, Freizeit-Bereich

Anmeldeschluss

08.05.2024

Teilnahmevergütung

Es gibt Pizza und Getränke

Mai

# Assistenz bei Familien mit Kindern

Die Betreuung und Unterstützung von Kindern durch ehrenamtlich Mitarbeitende ist eine wertvolle Hilfe für die Familien. Sie ist auch eine Aufgabe, die Dir meist besondere Freude bereitet. Oftmals werden gleichzeitig viele Erwartungen an Dich herangetragen.

Aber was ist tatsächlich Dein Auftrag?

Sollst Du stets das perfekte Unterhaltungsprogramm darbieten? Oder die Kinder erziehen?

Im Anschluss ist Zeit für einen Erfahrungsaustausch.

Dabei erhalten Sie von unserer erfahrenen Referentin auch Tipps und Anregungen zum Kontakt mit den Eltern.

---

Jun

---



**Dienstag, 11.06.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**OBA INTEGRAL e.V.,**

Vogelweiherstraße 20, Nürnberg

---

Referentin

Heidi Pedain

INTEGRAL e.V., Dipl.-Sozialpädagogin (FH)  
Systemische Beraterin

Anmeldeschluss

13.05.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Epilepsie Grundlagen Schulung

In den Offenen Hilfen trifft man immer wieder auf das Thema Epilepsie.

Diese Schulung umfasst Informationen zu:

- Anfallsformen
- Ursachen und Auslösern
- Diagnostik, Behandlungsmethoden und Hilfsmittel
- Fragen zum rechtlichen Umgang mit Betroffenen in Institutionen oder am Arbeitsplatz

Je nachdem, in welchen Bereichen / Einrichtungen / Institutionen die Teilnehmer\*innen der Grundlagenschulung arbeiten, besteht eventuell die Möglichkeit, sich in Kleingruppen auszutauschen.



**Donnerstag, 27.06.2024**

14 Uhr bis 16:30 Uhr



**Online-Veranstaltung:**

Den Link zur Online-Schulung erhältst Du mit der Anmeldebestätigung.

Referent\*in

Kerstin Kählig und Bernhard Köppel  
Rummelsberger Diakonie

Anmeldeschluss

20.06.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Wie fühlt sich Behinderung an?

## Selbsterfahrung für Begleiter\*innen

In diesem Seminar geht es darum, dass wir versuchen uns in Menschen mit Behinderung ein wenig einzufühlen. Wie ist der Alltag mit Rollstuhl? Auf der Straße können Bordsteinkanten zum Hindernis werden. Schnell mal einen Kaffee aus der Küche holen wird zur Herausforderung. Ihr könnt bei diesem Seminar einen Rollstuhl nutzen und selbst erleben, in welchen Situationen Rollstuhlfahrer manchmal Hilfe brauchen. Wie fühlt es sich an, wenn man weniger hört? Auch das wollen wir ausprobieren. Eine Frau mit Hörbeeinträchtigung wird uns außerdem aus ihrem Alltag erzählen. Abschließend bekommst Du Infos zu weit verbreiteten Erkrankungen, die das Sehen einschränken und Du kannst mit Brillen ausprobieren wie (viel) man dann sieht. Vielleicht besucht uns sogar ein Blindenführhund.

Jul



**Montag, 08.07.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**OBA INTEGRAL e.V.,**  
Vogelweiherstraße 20, Nürnberg

Referent\*in                      Team Integral e.V.

Anmeldeschluss                17.06.2024

Teilnahmevergütung        15 €

# Einführung Autismus

Während Begleitung in der Familien-Unterstützung, im Freizeit-Bereich oder in der Begleitung zu Sportangeboten trifft Ihr immer wieder auf Menschen mit Autismus. Im Zentrum steht: Autismus aus Betroffenenensicht besser verstehen lernen, und Tipps für den beruflichen Alltag erhalten. Außerdem werden Grundbegriffe zu Ursachen, Erklärungsmodellen, Erscheinungsformen und Diagnostik vermittelt.

Jul



**Mittwoch, 10.07.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**M107**, Geschäftsstelle der Lebenshilfe  
Muggenhofer Str. 107, 90429 Nürnberg

Referent

Jan Sollanek, Autismus Tagesstätte,  
Fachdienst Autismus  
Lebenshilfe Nürnberg

Anmeldeschluss

01.07.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Grillfest für Ehrenamtliche

An diesem Abend wollen wir uns mit einem kleinen Grillfest bei Euch bedanken. Wir laden Euch herzlich ein ins Naturfreundehaus Fuchsloch zu kommen, gemeinsam zu essen und einen schönen Sommerabend zu genießen. Wir organisieren kühle Getränke, leckeres Essen, viele Ehrenamtliche, einen lauschigen Garten, chillige Musik und eine Schlecht-Wetter-Alternative. Der Abend soll zum Austausch und gegenseitigen Kennenlernen in gemütlicher Runde dienen. Wir freuen uns auf Euch! Bitte gebt bei der Anmeldung mit an, ob Ihr Fleisch, vegetarisch oder vegan esst oder wenn Ihr auf Schweinefleisch verzichtet.

---

Jul

---



**Dienstag, 16.07.2024**

18 Uhr bis 21 Uhr



**Naturfreundehaus Fuchsloch**

Adolf-Braun-Str. 40, Nürnberg

---

Anmeldeschluss 08.07.2024

Teilnahmevergütung Speisen und Getränke

# Auf einen Blick

## JANUAR

**31.01.2024**

Aufsichtspflicht  
und Haftung

## FEBRUAR

**03.02.2024**

Gelassen und  
sicher im Stress

**22.02.2024**

Epilepsie  
Grundlagen

## MÄRZ

**12.03.2024**

Film: Stille Not

**13.03.2024**

Urlaubsreisen

**21.03.2024**

Konflikte lösen

## APRIL

**16.04.2024**

Gemeinsam  
kommen wir weiter

**23.04.2024**

Mit Freude  
gesund leben

**24.04.2024**

Schwierige  
Situationen

## MAI

**02.05.2024**

Info-Abend:  
Demenz

**16.05.2024**

Teamleitung  
Freizeit-Bereich

## JUNI

**11.06.2024**

Assistenz bei  
Familien mit  
Kindern

**27.06.2024**

Epilepsie  
Grundlagen

## JULI

**08.07.2024**

Wie fühlt sich  
Behinderung an?

**10.07.2024**

Autismus  
Einführung

**16.07.2024**

Grillfest

Lebenshilfe Nürnberg

**Offene Hilfen**

Rosenplütstr. 2 • 90439 Nürnberg

Telefon: 09 11/ 58 79 37 - 61

E-Mail: [offene-hilfen@lhnbg.de](mailto:offene-hilfen@lhnbg.de)

Internet: [www.lhnbg.de](http://www.lhnbg.de)



Lebenshilfe Nürnberg



[lebenshilfe.nuernberg](http://lebenshilfe.nuernberg)



**Lebenshilfe**  
Nürnberg