

Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

Post SV Nürnberg e. V.:

Yoga



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Der Post SV Nürnberg e.V. ist der größte Sport-Verein in Nürnberg.
Der Post SV hat viele Sport-Plätze und Hallen.
Für jedes Alter ist etwas dabei.

Kinder ab 4 Jahren können zum Yoga kommen.
Yoga ist gut für den Körper und den Kopf.
Wir werden stark. Und gelenkig.
Und wir üben, uns zu entspannen.
Du kannst gerne zum Probe-Training kommen.

Yoga-Zeiten

Yoga für Kinder ab 4 Jahren

Wann: immer montags außer in den Ferien

Uhrzeit: 16:15 bis 17 Uhr

Wo: Vereinssporthalle Hasenbuck
Ingolstädter Str. 255

Kontakt: Katharina Hirschbeck
Telefon: 0911 / 587 43 27
E-Mail: hirschbeck@post-sv.de

Haben Sie Fragen?

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: HoehnK@lhnbg.de



gefördert durch:

